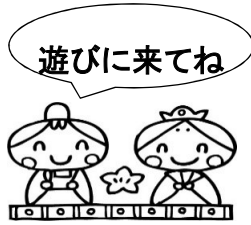


2021

# 3月



りずむ

西興部村地域子育て支援センター『里住夢』

〒098-1501 紋別郡西興部村字西興部108-1 里住夢

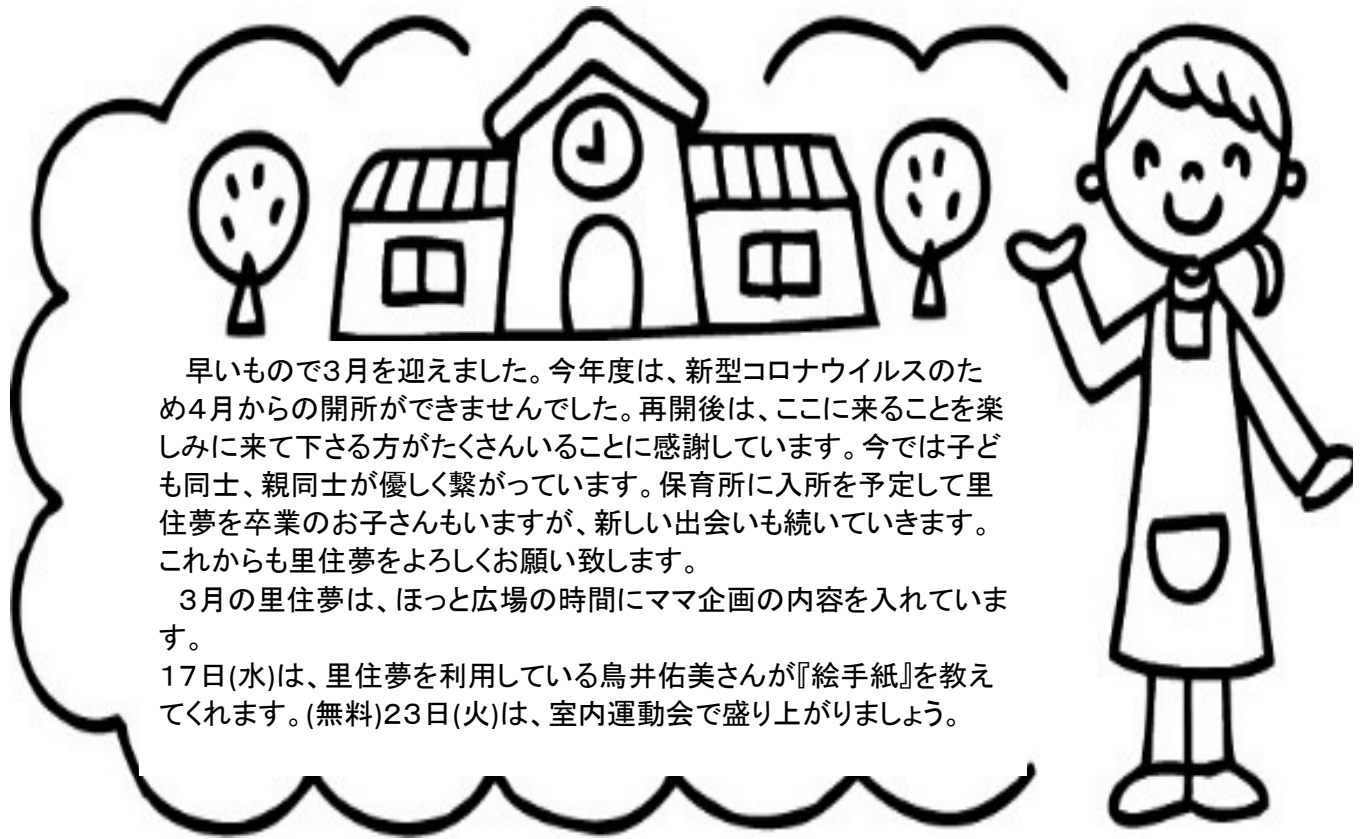
〈問い合わせ先〉西興部村役場 福祉係

(0158)87-2114

	月	火	水	木	金
午前	1 開放日	2 遊びのひろば (親子触れあい遊び)	3 ほっと広場 (お茶会)	4 開放日	5 開放日
午後	開放日	遊びのひろば 開放日	開放日	保健師相談	開放日
午前	8 開放日	9 遊びのひろば (遊具で遊ぼう)	10 ほっと広場 (お茶会)	11 開放日	12 開放日
午後	開放日	遊びのひろば 開放日	開放日	開放日	開放日
午前	15 開放日	16 遊びのひろば (手形・スタンプ遊び)	17 ほっと広場 (絵手紙を書こう)	18 開放日	19 開放日
午後	開放日	遊びのひろば 開放日	開放日	開放日	開放日
午前	22 開放日	23 遊びのひろば (室内運動会)	24 キッズサロン	25 開放日	26 開放日
午後	開放日	遊びのひろば 開放日	開放日	開放日	開放日
午前	29 開放日	30	31	1 開放日	2 開放日
午後	開放日	休み	休み	開放日	開放日

※月・水・金…開放日(職員は常駐していませんが、自由に遊具などを利用出来ます。利用の際は、商工会事務所で受付をしてください。火曜日は保育所職員が常駐しています。(遊びのひろば)を実施しています。水曜日はほっと広場、保健事業(乳児健診・歯科検診他)を予定しています。木曜日4日は、午後から保健師相談を実施します。





早いもので3月を迎えました。今年度は、新型コロナウイルスのため4月からの開所ができませんでした。再開後は、ここに来ることを楽しみに来て下さる方がたくさんいることに感謝しています。今では子ども同士、親同士が優しく繋がっています。保育所に入所を予定して里住夢を卒業のお子さんもありますが、新しい出会いも続いていきます。これからも里住夢をよろしくお願ひ致します。

3月の里住夢は、ほっと広場の時間にママ企画の内容を入れていきます。

17日(水)は、里住夢を利用している鳥井佑美さんが『絵手紙』を教えてください。(無料)23日(火)は、室内運動会で盛り上がりましょう。

## 年齢別 言葉かけ例 手指を使うことと 援助のポイント

### 0歳児・・・できる動きをたっぷりと

#### 手づかみで食べたい

離乳食が進み、固形物が食べられるようになってくると、手づかみで食べるようになります。食べ物に触り、つかみ、口に運ぶ動作は、感覚機能や運動機能高め、脳に刺激を送ります。思う存分手づかみ食べをしましょう。



#### 物をあげたりもらったり

手に持った物を手放せるようになってきたら、ボールなどのやり取り遊びを始めましょう。持つ・投げる・転がす・渡すなど出来ることが増えていきます。



### 1歳児・・・自分でする思いを大切に

#### スプーンフォークが使えるよ

少しづつスプーンやフォークを使い、すくったり刺したりして食べられるようになっていきます。大人と一緒に食べて見せるなどして子どもが自分でやろうとする思いを大切にしましょう。



#### 自分で脱げるよ

衣類の着脱では、まず脱ぐことが出来るようになる子どもたち。靴下やズボンを手でしっかりつかんで引っ張ります。様子を見て、脱ぎにくいなら少し下ろしてあげたり、片方だけ手伝って「もう一つ脱げるかな？」と援助しましょう。



### 2歳児・・・できたら認めて達成感を

#### スプーンと器を持って食べられたよ

片手でスプーン、反対の手で茶碗などを持って食べられるということは、手の協応動作が出来るようになった証拠。口に運んでいるなら、こぼしても気にせず楽しく食べる雰囲気大切にしましょう。まだ茶碗が持てない時でも、茶碗やお皿に手を添えるよう声をかけましょう。



#### かぶって、はいて、着られたよ

Tシャツをかぶって首や両腕を出す、ズボンに片方ずつ足を入れる等は、2歳児にとっては大仕事。できたらその度に認めましょう。

衣類を着やすい向きに置き、初めは腰掛ける台があるとほきやすいと思います。大人の膝に座ってはいてみるのもいいですね。

