

2020

10月

遊びに来てね



りずむ

西興部村地域子育て支援センター『里住夢』

〒098-1501 紋別郡西興部村字西興部108-1 里住夢

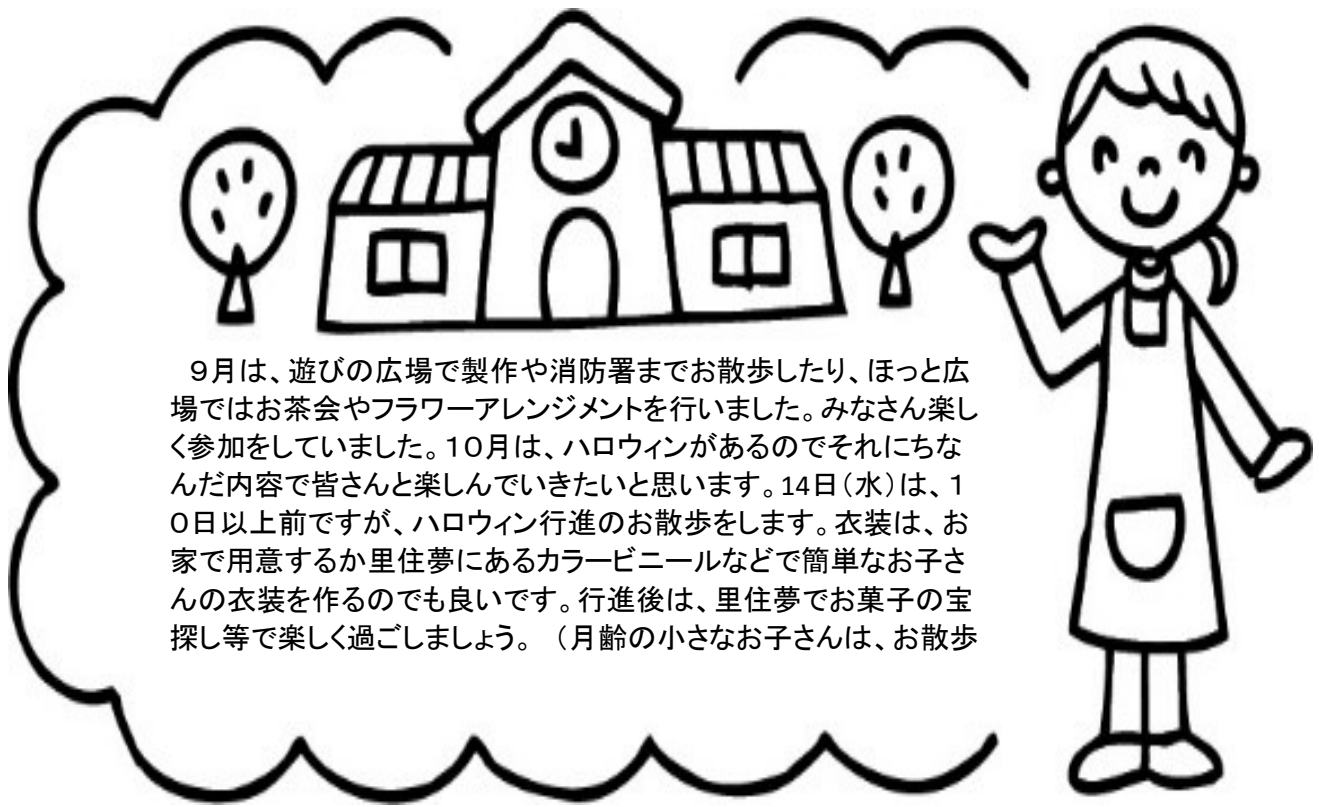
〈問い合わせ先〉西興部村役場 福祉係

(0158)87-2114

	月	火	水	木	金
午前	28 開放日	29 遊びのひろば 散歩（秋を探そう）	30 ほっと広場 お茶会（衣装づくり）	1 開放日	2 開放日
午後	開放日	遊びのひろば 開放日	開放日	開放日	開放日
午前	5 開放日	6 遊びのひろば 親子触れあい遊び	7 ほっと広場 お茶会（衣装づくり）	8 開放日	9 開放日
午後	開放日	遊びのひろば 開放日	開放日	保健師相談	開放日
午前	12 開放日	13 遊びのひろば 製作（ハロウィン）	14 ほっと広場 お茶会（衣装づくり）	15 開放日	16 開放日
午後	開放日	遊びのひろば 開放日	開放日	開放日	開放日
午前	19 開放日	20 ほっと広場 ハロウィン行進他	21 助産師相談	22 開放日	23 開放日
午後	開放日	遊びのひろば 開放日	開放日	開放日	開放日
午前	26 開放日	27 キッズサロン	28 歯科検診	29 開放日	30 開放日
午後	開放日	遊びのひろば 開放日	開放日	開放日	開放日

※月・水・金…開放日（職員は常駐していませんが、自由に遊具などを利用出来ます。利用の際は、商工会事務所で受付をしてください。火曜日は保育所職員が常駐しています。（遊びのひろば）水曜日は（ほっと広場）、保健事業（乳児健診・歯科検診他）を予定している日があります。木曜日は、8日午後から保健師相談を実施します。





9月は、遊びの広場で製作や消防署までお散歩したり、ほっと広場ではお茶会やフラワーアレンジメントを行いました。みなさん楽しく参加をしていました。10月は、ハロウィンがあるのでそれにちなんだ内容で皆さんと楽しんでいきたいと思ひます。14日(水)は、10日以上前ですが、ハロウィン行進のお散歩をします。衣装は、お家で用意するか里住夢にあるカラービニールなどで簡単なお子さんの衣装を作るのも良いです。行進後は、里住夢でお菓子の宝探し等で楽しく過ごしましょう。(月齡の小さなお子さんは、お散歩

担当 上出めぐみ

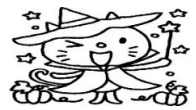
〈ハロウィン散歩のお知らせ〉

10/20(火) 10:00集合 10:15出発予定(雨天の場合は ファッションショーを開催)

・用意する物～当日のお子さんのハロウィン衣装(第1週目から製作出来るように準備しています。ほっと広場の時間を利用してみんなで作りましょう。もちろんお家で用意しても構いません。)

※尚、準備があるため参加する方はお知らせ下さい。(23日まで 保育所87-2542)

※後日ポスターでもお知らせ致します。



10月10日は 目の愛護デー



生まれたときは明暗を感じる程度の子どもの視力が、大人並みの1.0くらいになるのが、6歳ころと言われます。子どもは視力に異常が生じて、自分で症状を訴えることは難しいこと。気になる様子が見られたら、眼科を受診しましょう。

こんなときは心配です

- 目を細めて見る ●片目で見ると
- 顔を傾けて見る ●まぶしがると
- いつも涙ぐんでいる
- まぶたが下がっている



0～1歳のせきに注意!

ぜんそく様気管支炎

0～1歳児は気管支が細いうえに、上手にたんを出すことができないため、気管支にたんが絡まって炎症を起しやすくなります。これが「ぜんそく様気管支炎」です。呼吸するとゼロゼロと音がしたり、せき、発熱などの症状が出ます。熱があって息苦しそうなきや、せきがひどくて眠れないときは、夜中であつてもすぐに受診してください。

室内の加湿と換気、こまめな水分補給を心がけて、せきを楽にしてあげましょう。

