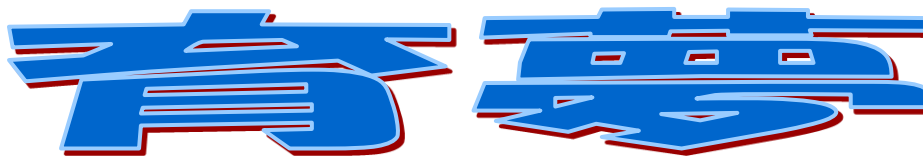


は ぐ く む



深く考える子 思いやりのある子 強くたくましい子 令和 8 年 5 月 22 日（金）

運動会が嫌でした

校長 濱 哲 哉

運動会の練習がスタートしました。私としては、当日の天候が気になってしかたがありません。

ところで、皆さんは、運動会が好きでしたか。私は、運動会が嫌でした。入場行進では、いつも先生が隣に来て「右、右・・・」と言います。徒競走では、6人中いつも3位か4位。足の速い友達が輝いて見えました。今になって思えば、「嫌だったらもっと練習すればよかった」とか、「負けてもすぐに立ち直れる強さを身に付けた」とか。何かしら今の私につながっているように思えます。

さあ、子どもたちは、未来の自分につながる何かをこの運動会で手にすることができるでしょうか。本校では、今年度の取組に①失敗を通してレジリエンス（心の回復力）を育み心身を整える、②できるようになることに楽しいを見つける、③できるようになるために行動するを掲げています。運動会練習、当日を通して、子どもたちには、①②③を手にしてほしいと願っています。

運動会シーズン、私が先生になったばかりの頃に担任した子のことを思い出します。2年生の女の子 A さん。運動会練習がはじまってすぐに、「わたしは、50m走、走らない。」というのです。理由を聞くと、1年生に負けるからということでした。小規模校だったため、下の学年と一緒に走るのです。若かった私は、A さんを励ます言葉が見つからず、「一緒にこっそり練習しよう」と声をかけ、休み時間や放課後に練習をはじめました。走ることに意欲的になれない A さんでしたので、その当時流行っていた「伊藤家の食卓」というテレビ番組で紹介されていた「声を出しながら走ると足が速くなる」という方法を試してみようといって練習しました。毎回、タイムを計り、少しずつ早くなってきました。その当時は、インターネットやユーチューブはなかったので、図書室の本を参考に書いていることをやってみてはタイムを計り、効果があったものを繰り返し練習しました。数日が過ぎると、周りの子どもも休み時間や放課後に私と A さんがグラウンドで走っていることに気付きます。結局、A さんよりも足の速い子も練習に加わり、こっそり足が速くなる計画は終了となりました。その代わりに、私と取り組んだ練習方法を他の子に教える A さんの姿。他の子に負けられないために始めた練習なのに、足が速くなる方法を他の子に教えて楽しそうな A さん。たぶん、勝ち負けよりも大切なことを学んだんだと思います。

今年度の運動会のテーマは、「みんなで力を合わせて、全力で楽しもう！！」です。西興部小学校のみんなにも勝ち負けよりも大切なことを学んでほしいと思っています。ぜひ、ご家庭でも勝ち負けよりも大切なことについて、お話しいただくと勝つこと以上の成長が期待できると思います。

今年度の運動会、「玉入れ」の一般参加ありです。当日、アナウンスしますので、奮ってご参加ください。

西興部小ブログ



西興部小ブログ

学校行事の様子など西小の教育活動を写真付きで公開しています。どうぞご覧下さい。

ブログへのアクセスは左のQRコードから、
次のURLからもご覧いただけます。
<https://nishiokoppesho.blogspot.com/>



よい姿勢の授業 5/14

一般社団法人マグネットプレイス代表理事の吉田貴広さんをお招きし、全学年を対象とした『よい姿勢の授業』を行いました。

授業では、腰の位置を意識し、頬を膨らませたり、眼球を上に向けたりすることで、体への力の入り方が変わることなど教えていただきました。説明の後は2人1組になり、1人が教わった姿勢をしばらく保った後、もう1人に体を押されても軸がぶれない効果を体感。逆に、眼球を下に向けるなど逆の動作をすると、体に力が入りにくくなることも体験しました。子どもたちからは「すごい！」とあちこちで歓声が上がっていました。

ちょうど5月の保健室掲示のテーマも『姿勢』です。よい姿勢を意識するだけで、たくさんのメリットがあることが紹介されています。学校では、授業中や給食の時間など、これまで以上によい姿勢を意識できるよう声をかけてまいります。ご家庭でも、ぜひ『よい姿勢の授業』についてお子様にお話を聞いてみてください。



6月の行事予定

- 1日(月) 振替休業日
- 2日(火) 運動会後片付け
- 6日(日) ノーゲームデー&読書の日
- 9日(火) 耳鼻科検診
- 10日(水) 読み聞かせ(低)
- 11日(木) 読み聞かせ(高)、安全指導教室
- 12日(金) 全校4時間授業の日
- 13日(土) わが村は美しく事業
プールオープン予定
- 16日(火) 全国体力・運動能力調査(1日目)
- 17日(水) 全国体力・運動能力調査(2日目)
5時間授業
- 18~19日(木・金) 修学旅行
- 21日(日) ノーゲームデー&読書の日
- 22日(月) 全校朝会(3・4年生発表)
1・2年生参観日・親子レク
- 23日(火) 鹿牧場見学(1・2年生)
- 25日(木) 脊椎側わん症検査
- 26日(金) 3・4年生参観日・親子レク
- 29日(水) 5・6年生参観日・親子レク
- 30日(火) PTA生活指導部会(18時)

○令和8年度のPTA役員○

会長	
副会長	
特別理事	
特別理事	
校長	
校長	
事務局	
会計	

○学校理事○

※敬称略とさせていただきます

子どもの帰宅時刻
4月~9月 17:00