

深く考える子 思いやりのある子 強くたくましい子 令和7年12月22日（月）

2026年の目標は？

校長 濱 哲 哉

早いもので、2025年も残りわずかとなりました。2025年は、皆さんにとって、どんな年だったでしょうか。私にとっては、西興部小学校に再び戻ってくることができ、夢が叶ったいい年でした。

さて、皆さんは新年を迎えるにあたり、目標やめあて、抱負などを考えることがあるでしょうか。私は、ここ数年、100個、目標を考えようとこの時期から、来年の目標を考えています。ちなみに、今年の目標は、30個程度しか考えられず、その一部は、右の通りです。○は達成！、△はまあまあ、×は達成できずです。大した目標ではありませんが、目標を達成した時の満足感、自己肯定感の高まりを感じるものです。

2025年の目標（抜粋）

| | |
|---------------------|---|
| ①英語の本を一冊終わらせる | × |
| ②毎日、家族をほめる | △ |
| ③毎日、5000歩以上歩く | △ |
| ④ノートパソコンを買う | × |
| ⑤病院へ行く | ○ |
| ⑥ギターで1曲弾けるようになる | ○ |
| ⑦人のために行動する | ○ |
| ⑧日記を書く | × |
| ⑨CDの整理をする | ○ |
| ⑩本を本棚1つ分にする | ○ |
| ⑪ルービックキューブができるようになる | × |
| ⑫音楽フェスに行く | × |
| ⑬エスコンに行く | ○ |
| ⑭倉庫のストーブを捨てる | ○ |
| ⑮デスクトップPCをノートPCにする | ○ |

ぜひ、皆さんも2026年の目標を100個書き出してみませんか。そして、達成できたら、横棒一本引いて、消してみてください。満足感と自己肯定感をじわじわ感じることができます。

「自律心」を育む冬休みに！

冬休みも私から、子どもたちへ宿題を出しました。今回も「自律心を養う」です。夏休み、この宿題を達成できた人は、10人でした。「自律心」とは、自分で考えて行動し、その行動に責任をもつ力のことです。冬休みだからこそ、自分で生活習慣を管理し、自律心を育ててほしいです。

宿題1 規則正しい生活リズムで過ごす

→自分で決まった時間に起きたり、寝たりする。

宿題2 身の回りのことを自分でやる

→服の準備、食事の片付け、自分の部屋の整理整頓等、日常的なことを自ら行う。

宿題3 時間の管理

→ゲームやテレビの時間、宿題の時間等を自分で決めて守る。

【冬休みに自律心を養うためのポイント】

ポイント1 自分で決める機会を増やす→大人が全て指示するのではなく、子ども自身に選択させ、決定する機会を与えることが重要。

ポイント2 具体的な目標設定→「たくさん勉強する」ではなく、「冬休み中に本を5冊読む」「毎日計算ドリルを1ページやる」など、具体的な数字を入れて目標を明確にする。

ポイント3 「見える化」する→立てた計画や目標を紙に書き出すなどして、子ども自身が常に意識できるようにする。

自律心を育む冬休みとなるよう、保護者の皆様の励ましをお願いいたします。

西興部小ブログ



西興部小ブログ

学校行事の様子など西小の教育活動を写真付きで公開しています。どうぞご覧下さい。

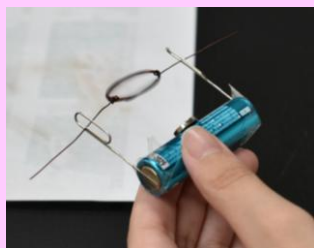
ブログへのアクセスは左のQRコードから。
次のURLからもご覧いただけます。
<https://nishiokoppesho.blogspot.com/>



中学校の先生から直接学ぶ！ (小中連携の取組～中１ギャップ解消に向けて～)

11月26日(水)は5・6年生が中学校へ行き、理科(鈴木教諭)の特設授業を受けました。また、中学生と給食を一緒に食べる体験も行いました。子どもたちにとっては、中学校の雰囲気を肌で感じ、学習内容や生活に触れる貴重な機会となりました。この体験を通じて、進学後に向けて『今から準備ができることは何か』と考えるきっかけになったようです。

12月10日(水)には5・6年生が小学校にて外国語(川端教諭)の授業を受けました。授業では、英語での自己紹介、職業の名称、ゲームなどを通じて楽しく学習することができました。1年後、2年後には教科担任による外国語(英語)の授業が始まります。今回の授業で英語に慣れ親しんだ経験を活かし、今後も聞く・話す活動に積極的に取り組むことを期待しています。



1月の行事予定

| | |
|---------------------|--------------------------|
| 1月1日～5日(木～月) 学校閉庁日 | 22日(木) 読み聞かせ(高) |
| 4日(日) ノーゲームデー&読書の日 | スキー学習(1・2年生) |
| 12日(月) 成人の日 | 23日(金) スキー学習(3～6年生) |
| 16日(金) 始業式 | 26日(月) 全校朝会(1・2年生発表) |
| 18日(日) ノーゲームデー&読書の日 | 6時間授業 |
| 19日(月) 通学班集会 | 27日(火) 6年生4時間授業(中学校1日入学) |
| 冬休みの作品展(～2/6) | 28日(水) 5時間授業(職員研修のため) |
| 20日(火) 2計測 | 29日(木) スキー学習(1・2年生) |
| 21日(水) 読み聞かせ(低) | 30日(金) 職員会議 |
| | スキー学習(3～6年生) |

冬休み中に関する連絡

1 学習サポート

12月23・24・25日(火・水・木)

【持ち物】☆上靴 ☆筆箱

☆勉強に必要なもの

(詳細は学習サポートのやくそくを参照)

2 学校閉庁日

12月29日(月)～1月5日(月)

緊急な連絡などは、西興部村教育委員会(87-2501)までお願いします。

【子ども相談支援センター相談窓口のお知らせ】

いじめや不登校、体罰などの学校に関する悩み、子育て・しつけなど家庭教育に関する悩みなど相談してください。

●電話相談

0120-3882-56(無料、毎日24時間対応)

●メール相談

sodan-center@hokkaido-c.ed.jp

※急ぎの場合は電話相談を利用してください。

●来所相談 ※10:00～16:00(土日・祝日、年末年始はお休みです。)

子ども相談支援センター

札幌市中央区北3条西7丁目道庁別館8階 ※上記の電話で予約してください。



冬休み明けに「せいかつしらべ」を行います。生活リズムがよくなるための声かけ、コメントなどのご協力をお願いします。 ○低学年 1/20～1/26 ○中高学年 1/20～1/31