

は ぐ く む

育夢

深く考える子 思いやりのある子 強くたくましい子 令和7年12月22日（月）

## 2026年の目標は？

早いもので、2025年も残りわずかとなりました。2025年は、皆さんにとって、どんな年だったでしょうか。私にとっては、西興部小学校に再び戻ってくことができ、夢が叶ったいい年でした。

さて、皆さんは新年を迎えるにあたり、目標やめあて、抱負などを考えることがあるでしょうか。私は、ここ数年、100個、目標を考えようとこの時期から、来年の目標を考えています。ちなみに、今年の目標は、30個程度しか考えられず、その一部は、右の通りです。○は達成！、△はまあまあ、×は達成できずです。大した目標ではありませんが、目標を達成した時の満足感は、自己肯定感の高まりを感じるものです。

ぜひ、皆さんも2026年の目標を100個書き出してみませんか。そして、達成できたら、横棒一本引いて、消してみてください。満足感と自己肯定感を感じることができます。

校長 濱 哲哉

### 2025年の目標（抜粋）

- |                     |   |
|---------------------|---|
| ①英語の本を一冊終わらせる       | × |
| ②毎日、家族をほめる          | △ |
| ③毎日、5000歩以上歩く       | △ |
| ④ノートパソコンを買う         | × |
| ⑤病院へ行く              | ○ |
| ⑥ギターで1曲弾けるようになる     | ○ |
| ⑦人のために行動する          | ○ |
| ⑧日記を書く              | × |
| ⑨CDの整理をする           | ○ |
| ⑩本を本棚1つ分にする         | ○ |
| ⑪ルービックキューブができるようになる | × |
| ⑫音楽フェスに行く           | × |
| ⑬エスコンに行く            | ○ |
| ⑭倉庫のストーブを捨てる        | ○ |
| ⑮デスクトップPCをノートPCにする  | ○ |

## 「自律心」を育む冬休みに！

冬休みも私から、子どもたちへ宿題を出しました。今回も「自律心を養う」です。夏休み、この宿題を達成できた人は、10人でした。「自律心」とは、自分で考えて行動し、その行動に責任をもつ力のことです。冬休みだからこそ、自分で生活習慣を管理し、自律心を育ててほしいです。

### 宿題1 規則正しい生活リズムで過ごす

→自分で決まった時間に起きたり、寝たりする。

### 宿題2 身の回りのことを自分でやる

→服の準備、食事の片付け、自分の部屋の整理整頓等、日常的なことを自ら行う。

### 宿題3 時間の管理

→ゲームやテレビの時間、宿題の時間等を自分で決めて守る。

#### 【冬休みに自律心を養うためのポイント】

**ポイント1 自自分で決める機会を増やす**→大人が全て指示するのではなく、子ども自身に選択させ、決定する機会を与えることが重要。

**ポイント2 具体的な目標設定**→「たくさん勉強する」ではなく、「冬休み中に本を5冊読む」「毎日計算ドリルを1ページやる」など、具体的な数字を入れて目標を明確にする。

**ポイント3 「見える化」する**→立てた計画や目標を紙に書き出すなどして、子ども自身が常に意識できるようにする。

自律心を育む冬休みとなるよう、保護者の皆様の励ましをお願いいたします。



西興部小ブログ

学校行事の様子など西小の教育活動を写真付きで公開しています。どうぞご覧下さい。

ブログへのアクセスは左のQRコードから。

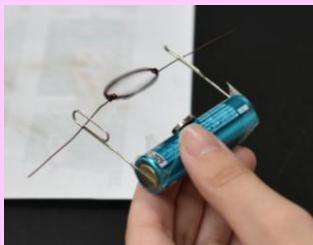
次のURLからもご覧いただけます。

<https://nishikoppesho.blogspot.com/>

## 中学校の先生から直接学ぶ！（小中連携の取組～中1ギャップ解消に向けて～）

11月26日（水）は5・6年生が中学校へ行き、理科（鈴木教諭）の特設授業を受けました。また、中学生と給食と一緒に食べる体験も行いました。子どもたちにとっては、中学校の雰囲気を肌で感じ、学習内容や生活に触れる貴重な機会となりました。この体験を通じて、進学後に向けて『今から準備ができることは何か』と考えるきっかけになったようです。

12月10日（水）には5・6年生が小学校にて外国語（川端教諭）の授業を受けました。授業では、英語での自己紹介、職業の名称、ゲームなどを通じて楽しく学習することができました。1年後、2年後には教科担任による外国語（英語）の授業が始まります。今回の授業で英語に慣れ親しんだ経験を活かし、今後も聞く・話す活動に積極的に取り組むことを期待しています。



## 1月の行事予定

1月1日～5日（木～月）	学校閉庁日	22日（木）	読み聞かせ（高）
4日（日）	ノーゲームデー＆読書の日		スキー学習（1・2年生）
12日（月）	成人の日	23日（金）	スキー学習（3～6年生）
16日（金）	始業式	26日（月）	全校朝会（1・2年生発表） 6時間授業
18日（日）	ノーゲームデー＆読書の日	27日（火）	6年生 4時間授業（中学校1日入学）
19日（月）	通学班集会 冬休みの作品展（～2/6）	28日（水）	5時間授業（職員研修のため）
20日（火）	2計測	29日（木）	スキー学習（1・2年生）
21日（水）	読み聞かせ（低）	30日（金）	職員会議 スキー学習（3～6年生）

## 冬休み中に関する連絡

### 1 学習サポート

12月23・24・25日（火・水・木）

【持ち物】☆上靴 ☆筆箱

☆勉強に必要なもの

（詳細は学習サポートのやくそくを参照）

### 2 学校閉庁日

12月29日（月）～1月5日（月）

緊急な連絡などは、西興部村教育委員会（87-2501）までお願いします。

## 【子ども相談支援センター相談窓口のお知らせ】

いじめや不登校、体罰などの学校に関する悩み、子育て・しつけなど家庭教育に関する悩みなど相談してください。

### ●電話相談

0120-3882-56（無料、毎日24時間対応）

### ●メール相談

[sodan-center@hokkaido-c.ed.jp](mailto:sodan-center@hokkaido-c.ed.jp)

※急ぎの場合は電話相談を利用してください。

●来所相談 ※10:00～16:00（土日・祝日、年末年始はお休みです。）

子ども相談支援センター

札幌市中央区北3条西7丁目道庁別館8階 ※上記の電話で予約してください。



冬休み明けに「せいかつしらべ」を行います。生活リズムがよくなるための声かけ、コメントなどのご協力をお願いします。 ○低学年 1/20～1/26 ○中高学年 1/20～1/31