|  |  |
| --- | --- |
| **2018.12.14**  **センター**  [http://www.city.onojo.fukuoka.jp/var/rev0/0011/7694/s-syoku.jpg](http://www.google.co.jp/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&docid=de0JiZVh2-Uz4M&tbnid=APBb08jffPLuDM:&ved=0CAUQjRw&url=http://www.city.onojo.fukuoka.jp/health/eat.html&ei=Xn1CU_XdKsHIkwX36ICYDA&bvm=bv.64125504,d.dGI&psig=AFQjCNFT9KaOVST6YYCTQq9-Jozysb_-xQ&ust=1396952785732642)**つうしん** |  |

の

**ごはん**

**ベーコンエッグ**

**さつまいものごまえ**

**キャベツのみそ**

[](http://www.google.co.jp/url?sa=i&source=images&cd=&cad=rja&docid=lTzYSHh_VJtgkM&tbnid=iXrX1atEkYllYM:&ved=0CAgQjRw4Cg&url=http://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000007720.html&ei=t7HcUvbuF4irkAX25YHIAw&psig=AFQjCNFWbqHGvqYWKDPRnIfocJyAPNwFjA&ust=1390281527429710)2もすところあとわずかに

なりました。

さがしくておきるのが

つらいですね・・・。

　にはをつけましょう！

のはわたしたちがえました！



5.6は、でのたてかたとそのについてしています。のはそので5.6がえたです。

ができるまでにどのようなことをんだのか、でします！

②えたでバランスはかチェックします。これまでにんだ

5はそろっているでしょうか？

①はごはん・おかず・をみわせるのが

。それにわせてどんなメニューをみ

わせるかみんなでをします。

5はみその、6はおかずをめました。

やいなど、える

ポイントがたくさんあって

むずかしい・・・。



ビタミン

たんぱく

③いざ







キャベツってどうやってるんだ？

さつまいもってくてりにくい！　　　　　　　にってみてづいたことがたくさん！

みそのはキャベツだけだと

いがさびしいか？

のグループのがかったな・・・

**わたしたちが、ってえたです。**

**やいをしてえました。**

**わってべてください！！**