|  |  |
| --- | --- |
| [http://www.city.onojo.fukuoka.jp/var/rev0/0011/7694/s-syoku.jpg](http://www.google.co.jp/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&docid=de0JiZVh2-Uz4M&tbnid=APBb08jffPLuDM:&ved=0CAUQjRw&url=http://www.city.onojo.fukuoka.jp/health/eat.html&ei=Xn1CU_XdKsHIkwX36ICYDA&bvm=bv.64125504,d.dGI&psig=AFQjCNFT9KaOVST6YYCTQq9-Jozysb_-xQ&ust=1396952785732642)**つうしん**  **2017.6.13**  **センター** |  |

の

**ごはん**

**のフライ**

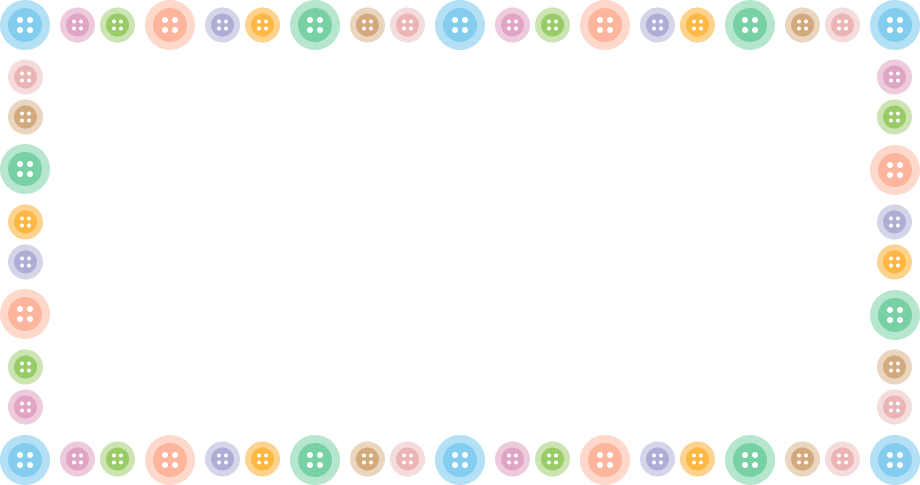
**アスパラサラダ**

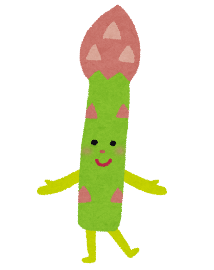
**しめじのみそ**

[](http://www.google.co.jp/url?sa=i&source=images&cd=&cad=rja&docid=lTzYSHh_VJtgkM&tbnid=iXrX1atEkYllYM:&ved=0CAgQjRw4Cg&url=http://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000007720.html&ei=t7HcUvbuF4irkAX25YHIAw&psig=AFQjCNFWbqHGvqYWKDPRnIfocJyAPNwFjA&ust=1390281527429710)

**6はのくないがき、あいにくのがになってしまいました・・・。**

**さて！あたたかいからしばらくざかっていますが、は。はにの「アスパラ」がのです。**

[](http://frame-illust.com/fi/wp-content/uploads/2015/02/0d0709ea4978c9d3989b9328271014da.png)

の! アスパラ

がのアスパラ。とは、べがおいしいのことをいます。アスパラはれをとるのある「アスパラギン」とわれるがです。（ちなみに、これはアスパラからされたなのでにアスパラとついています^^）

[](http://1.bp.blogspot.com/-BxJs6JmmocI/U82z9WMgCXI/AAAAAAAAjPM/kJt9P0SO1vI/s800/quiz_man_maru.png)

①アスパラは1でセンチびるでしょうか。

**1センチ　　　　　　　5センチ　　　　　　　30センチ**

②アスパラはからて、でできるでしょうか？

**5日　　　　　　　　　10日　　　　　　　　30日**

③アスパラには「ホワイトアスパラ」とばれるいアスパラがあります。るのアスパラとこのホワイトアスパラは、じですががいます。ホワイトアスパラはどのようにてられているでしょうか？

**にをはっててる　　　にあてない　　　をくをあたえる**

クイズでぼう！アスパラ

[](http://1.bp.blogspot.com/-BxJs6JmmocI/U82z9WMgCXI/AAAAAAAAjPM/kJt9P0SO1vI/s800/quiz_man_maru.png)

①アスパラは1でセンチびるでしょうか。

**1センチ　　　　　　　5センチ　　　　　　　30センチ**

**→アスパラはがとてもいです。**

**1日に5センチびますが、によっては8センチびるときもあるそうです！**

②アスパラはからて、でできるでしょうか？

**5日　　　　　　　　　10日　　　　　　　　30日**

**→からをしてだいたい5日ほどでできます。**

③アスパラには「ホワイトアスパラ」とばれるいアスパラがあります。るのアスパラとこのホワイトアスパラは、じですががいます。ホワイトアスパラはどのようにてられているでしょうか？

**にしててる　　　にあてない　　　をくをあたえる**

**→アスパラにをかぶせてのをてないようにてます。**

**にてながらてたものが、くかけるのアスパラです。**

クイズでぼう！アスパラ

