

令和6年度

介護予防教室

「いきいきサロン」



予約は不要です。

会場・日時をご確認の上、お越しく下さい。

日程	時間	会場	内容
6月7日 (金)	10時	公民館 会議室	オリエンテーション
6月28日 (金)	10時	公民館 和室	茶道
7月12日 (金)	10時	公民館 大ホール	リハビリ教室①
7月26日 (金)	10時	生活改善センター	栄養教室①
8月9日 (金)	10時	公民館 会議室	お口の健康①
9月6日 (金)	10時	上興部住民センター	保健師の講話
9月27日 (金)	10時	公民館 大ホール	リハビリ教室②
10月4日 (金)	10時	公民館 大ホール	元気アップ教室①
10月18日 (金)	10時	公民館 会議室	心理士の講話①
11月8日 (金)	10時	上興部住民センター	リハビリ教室③
11月29日 (金)	10時	公民館 大ホール	元気アップ教室②
12月13日 (金)	10時	公民館 会議室	お口の健康②
1月24日 (金)	10時	公民館 大ホール	リハビリ教室④
1月31日 (金)	10時	公民館 大ホール	元気アップ教室③
2月14日 (金)	10時	生活改善センター	栄養教室②
3月14日 (金)	10時	公民館 会議室	心理士の講話②

お問い合わせ

西興部村役場 地域包括支援センター

☎ (0158) 87-2114